

## **ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ ТРУДОВОЙ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

*Аннотация.* В статье анализируется трудовая деятельность пожилых людей. На основе результатов проведенного исследования выявлено, что продолжение трудовой деятельности зависит от уровня образования, семейного положения, условий труда, уровня изменения физиологических функций организма и психического склада, реакции окружающих людей. Подчеркивается, что занятость пожилых людей носит ограниченный характер, поскольку их возможности в выборе трудовой деятельности значительно сужены предвзятым отношением к пожилому человеку. Кроме того, возможность трудиться находится в прямой зависимости от состояния здоровья.

*Ключевые слова:* трудовая активность, занятость, пожилые люди, факторы трудовой активности, социальная активность.

*E. V. Shchanina*

## **BASIC FACTORS OF LABOUR ACTIVITY OF ELDERLY PEOPLE**

*Abstract.* The article analyzes labour activity of elderly people. On the basis of research results it has been discovered that the duration of labour activity depends on the education level, marital status, labour conditions, change of physiological functions of the organism and psychological constitution, reaction of people around. It is emphasized that the employment of elderly people is limited due to a small range of employment possibilities to choose, which is caused by prejudices about elderly people. In addition, labour possibilities directly depend on the level of health.

*Key words:* labour activity, employment, elderly people, factors of labour activity, social activity.

Проблема применения опыта и способностей людей, достигших старшего возраста, до сих пор не решена в современном обществе. Главной причиной драмы пожилого человека является невостребованность – нереализуемый потенциал, ощущение или опасение собственной ненужности.

Активность пожилых людей сгруппирована в двух основных направлениях: выполнение полезной работы и удовлетворение различного рода интересов. Оба эти направления взаимосвязаны и способствуют сохранению позитивной самооценки, устраняют чувство ненужности, одиночества, при условии, что им сопутствует материальное обеспечение, соответствующее реальному прожиточному минимуму, т.е. все полагающиеся выплаты обеспечивают удовлетворение основных потребностей пожилого человека [1, с. 32].

По мнению Е. И. Холостовой, активизация пожилых людей должна идти по многим направлениям одновременно, воздействовать на сферы умственной и физической деятельности человека, в то же время обеспечивая ему ощущение собственной безопасности и полезности, а также доброжелательного отношения окружающих [2, с. 167].

Трудовая деятельность является главным направлением социальной активности. Для людей, любящих свою профессию, наряду с возможностью дополнительного заработка, работа укрепляет чувство своей общественной значимости, упорядочивает всю жизнь. С другой стороны, трудовая деятельность, как правило, характерна для людей, желающих иметь дополнительный доход.

Анализ причин трудовой активности пожилых людей предполагает рассмотрение условий их жизнедеятельности (социально-экономических, социального положения, потребностей, интересов и т.д.).

В 2011 г. нами проведено социологическое исследование с целью выявления проблем и потребностей пожилых людей города Пензы. По целевой выборке было опрошено 300 респондентов (по 75 в каждом районе города).

Результаты исследования позволили выявить ряд факторов, влияющих на трудовую активность пожилых людей в современном обществе. Таких факторов множество, но ведущая роль, определяющая положение пожилых людей, принадлежит, безусловно, социально-экономическому фактору. В нашем исследовании свое материальное положение пожилые люди определили следующим образом: «обеспеченный, материальных трудностей не испытываю» – 6 %, «среднего достатка» – 30 %, «ниже среднего достатка» – 60 %, «бедный» – 3 %, «нищий» – 1 %.

Оценка материального положения зависит от демографических и социальных показателей. В проведенном нами социологическом исследовании мужчины-пенсионеры более высоко оценивают свое материальное положение: в группе пожилых людей, относящих себя к обеспеченным и лицам среднего достатка, их 67 и 56 % соответственно против 33 и 44 % женщин; оценивают свое материальное положение ниже среднего 34 % мужчин и 65 % женщин. В бедности и на уровне нищеты живут 37 % мужчин и 63 % женщин. 16 % респондентов отметили, что им удастся отложить на «черный день» (среди них 40 % мужчин и 60 % женщин).

Следует отметить, что группа с более высоким материальным достатком состоит в основном из лиц 55–64 лет и старше 75 лет. Объясняется это тем, что в первом случае (55–64 лет) один из супругов (чаще мужчина) или оба супруга еще работают, у пожилых людей второй группы (75 лет и старше) в силу естественных причин происходит значительное снижение потребностей. Наиболее тяжелое материальное положение, по сравнению с другими возрастными группами, у пожилых людей в возрасте 65–74 лет. Это связано, во-первых, с падением уровня доходов в связи с прекращением трудовой деятельности и, во-вторых, с увеличением доли одиноких пожилых людей из-за смерти одного из супругов.

Материальная обеспеченность имеет прямую зависимость от состава семьи. Те пожилые люди, кто проживает вдвоем или с детьми, имеют более высокие доходы и достаток, а те, кто остался один или проживает с другими родственниками, – скромный достаток.

Одним из факторов, влияющих на продолжение трудовой деятельности пожилого человека, является размер пенсии, а также размер пенсии, соотношенный с величиной прожиточного минимума. Величина прожиточного минимума пенсионера в 2000 г. составила 962 руб. в целом по Российской Федерации (табл. 1). Согласно данным, представленным в табл. 1, в период с 2000 по 2012 г. происходило устойчивое удорожание прожиточного мини-

мума пенсионера. В целом за данный период величина прожиточного минимума возросла более чем в пять раз.

Таблица 1

Динамика величины прожиточного минимума и среднего размера назначенных пенсий в Российской Федерации и Пензенской области

Показатель		Год			
		2000	2005	2010	2012
Величина прожиточного минимума пенсионера, руб.	Российская Федерация	962	2450	4521	5229
	Пензенская область	Нет данных	2195	4174	4493
Средний размер назначенной пенсии, руб.	Российская Федерация	823,4	2538,2	7820	9176
	Пензенская область	801,2	2375,5	7001,23	8418,02

**Источник:** Официальный сайт Федеральной службы государственной статистики. – URL: [www.gks.ru](http://www.gks.ru)

Как показало наше исследование, на вопрос анкеты «Укажите свои доходы» ответы респондентов распределились так: для большинства пожилых людей основной источник существования – это пенсия, причем для 21 % это единственный источник, однако с возрастом этот показатель увеличивается в силу естественных причин. Наряду с пенсией основными источниками дохода являются заработная плата (31 % респондентов), возделывание земельного участка (13 % респондентов), помощь родных (6 % респондентов).

Состояние здоровья – один из серьезных факторов в пожилом возрасте, влияющих на трудовую активность пожилого человека. Как показал опрос, состояние здоровья удовлетворительное у 70 % постоянно работающих пожилых людей и 32 % неработающих. Работа «поддерживает» категорию работающих пожилых людей в более высоком тоне [3, с. 99]. Что касается возрастных особенностей, то прямая зависимость здесь существует: с увеличением возраста состояние здоровья ухудшается. Переломный момент приходится на возрастную группу 65–74 лет, поскольку именно в этом возрасте в основном прекращается трудовая деятельность, так как пожилые люди начинают реально оценивать свое самочувствие и здоровье.

Исследования показали, что материальная обеспеченность пожилых людей зависит в основном от их занятости трудом. Действующее пенсионное законодательство позволяет работающим пожилым людям получать пенсию в полном размере, поэтому трудовая активность пожилых людей вырастает.

По данным Пенсионного фонда, на 1 октября 2012 г. в России продолжали официально работать 37,4 % пенсионеров, получающих пенсию по старости, тогда как на 1 января 2012 г. – 36,4 %. Данные существенно выше полученных Росстатом годом ранее: в 2011 г. 23 % россиян продолжали работать в среднем шесть лет после назначения пенсии.

Рост числа работающих пенсионеров связан как с улучшением здоровья нации (по данным Минтруда, за последние пять лет средняя продолжительность жизни выросла с 67 лет до 70,3 года; возраст выхода на пенсию

низок), так и с необходимостью дополнительных доходов. По данным Росстата на октябрь, средний размер назначенной пенсии – 9176 руб., или 34,9 % от средней по стране зарплаты. По данным ПФР, с апреля 2012 г. средний размер пенсии по старости составляет 9817 руб. [4].

Трудовая деятельность человека в течение жизни определяет занимаемое им место в обществе, степень престижности, уровень благополучия, удовлетворенность или неудовлетворенность своей деятельностью. Важным моментом является и привычка к постоянной занятости. В процессе старения человек вынужден сдавать свои позиции, уступать или передавать свои ролевые функции молодым людям. Установлено, что в некоторых сферах экономическая эффективность пожилых трудящихся в 2,6 раза ниже, чем у работников в возрасте 30–39 лет, когда наблюдается наивысшая эффективность труда [5, с. 163].

В настоящее время актуальность вопроса экономической эффективности трудовой деятельности пожилых людей возрастает в связи с увеличением численности пожилых людей. Многие из числа лиц «третьего» возраста имеют образование, огромный опыт работы, они профессионалы своего дела, и если рационально и в полном объеме использовать этот ресурс, то это будет только способствовать экономическому благополучию страны.

В зависимости от состояния здоровья, уровня дохода, престижа профессии и других факторов пожилые люди могут продолжать свою трудовую деятельность и оставаться в составе социально-профессиональной структуры общества, объединяющей людей по профессиональному признаку. Они представлены во всех социально-профессиональных группах и принадлежат к разным социальным слоям.

Продолжение труда или возвращение к нему имеет среди пожилых людей специфику (табл. 2).

Таблица 2

Распределение ответов на вопрос «Почему Вы работаете?»  
(в процентах к опрошенным,  $N = 200$ )

Варианты ответов	%
1. Необходимо поддержать материальную обеспеченность своей семьи	44
2. Недостаточный размер пенсии	33
3. Оказание помощи, необходимой детям и внукам	25
4. Ощущение себя нужным и полезным человеком	15
5. Любовь к своей профессии	14
6. Ощущение себя лучше физически	7
7. Не хочу расставаться с товарищами, коллективом	4

**Примечание.** Сумма ответов больше 100 %, так как респонденты могли выбрать до трех вариантов ответов.

Занятость пожилых людей по своей сути носит ограниченный характер, поскольку их возможности ограничены в выборе трудовой деятельности. Во-первых, как ранее было отмечено, возможность трудиться находится в прямой зависимости от состояния здоровья. Во-вторых, существует предвзятое (неадекватное) отношение к пожилому человеку.

Результаты нашего исследования свидетельствуют о том, что представителей старшего поколения по их отношению к трудовой деятельности

можно разделить на следующие группы: 1) работающие – 55 %; 2) неработающие и не предполагающие работать ни при каких условиях – 26 %; 3) неработающие, но желающие работать при определенных условиях – 18 %; 4) неработающие, но активно ищущие работу – 1 %. Наибольший интерес представляют третья и четвертая группы пожилых людей.

Полученные в ходе нашего исследования данные свидетельствуют о том, что мужчины в большей мере, чем женщины, заняты трудом: 69 % мужчин и 46 % женщин получают пенсию и работают; 31 % мужчин и 54 % женщин получают пенсию и не работают. Однако занятость пожилых людей, как мужчин, так и женщин, различается по возрастным категориям (табл. 3).

Таблица 3  
Распределение ответов на вопрос «Работаете ли Вы в настоящее время?» по возрастным группам (в процентах к опрошенным, N = 200)

Варианты ответов	Возраст		
	55–64 лет	65–74 лет	75 лет и старше
1. Получаю пенсию и постоянно работаю	66 %	23 %	17 %
2. Получаю пенсию и иногда подрабатываю	8 %	2 %	3 %
3. Получаю пенсию и не работаю	26 %	75 %	80 %
Итого	100 %	100 %	100 %

Возможность трудовой занятости находится в прямой зависимости от состояния здоровья пожилых людей: среди тех, кто имеет хорошее здоровье, 88 % получают пенсию и постоянно работают; 12 % получают пенсию и не работают; при вполне удовлетворительном состоянии здоровья 72 % постоянно работают; 28 % не работают; среди тех, кто оценивает свое состояние здоровья как, скорее, плохое, 43 % постоянно работают; 57 % не работают; а среди тех, кто оценивает свое состояние здоровья как плохое, 3 % работают, а 97 % не работают.

В общей же массе желающих продолжать профессиональную деятельность обнаруживается сочетание мотивов материального и социального характера, изолированно эти мотивы встречаются редко.

По результатам нашего исследования выявлена зависимость ведущих мотивов продолжения профессиональной деятельности от тяжести, напряженности и характера выполняемого труда. 100 % опрошенных респондентов, занятых низкоквалифицированным физическим трудом, чаще говорят о материальных причинах, побудивших их работать, чем занятых трудом средней тяжести (90 %) и легким (88 %). В группе работников умственного труда у лиц, занятых трудом более напряженным, социально обусловленные мотивы продолжения профессиональной деятельности встречаются чаще, чем у лиц, занятых трудом умеренной напряженности. У работников напряженного умственного труда на первое место выступает увлеченность своей работой (58 % опрошенных), ощущение себя нужным и полезным человеком (42 %), стремление сохранить престиж благодаря выполняемой работе или занимаемой должности (56 %).

В ходе нашего исследования было также выявлено, что на продолжительность трудовой деятельности влияет уровень образования. Наиболее длительный срок отмечен у пожилых людей с высоким уровнем образования (рис. 1).

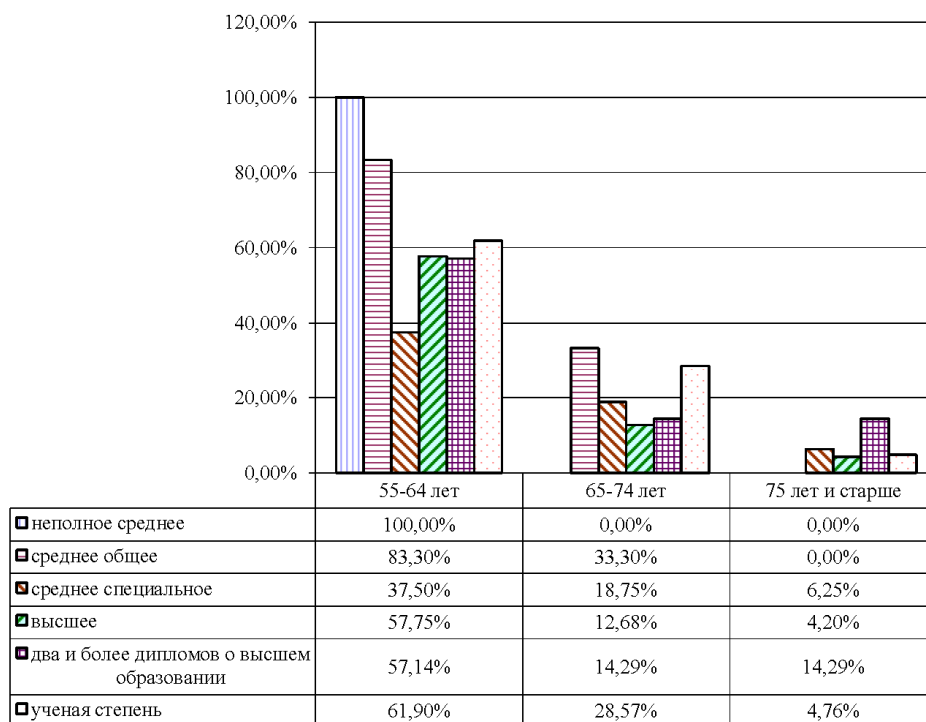


Рис. 1. Продолжительность трудовой деятельности в зависимости от образования

Как показали результаты исследования, фактором, влияющим на трудовую активность, помимо недостаточного размера пенсии, является и семейное положение пожилых людей. По результатам нашего исследования, среди работающих семейные люди составляют 74 %, так как им приходится поддерживать материальную обеспеченность не только собственной семьи, но и оказывать помощь семьям детей и внуков. Среди неработающих только 55 % пожилых людей имеют семьи.

Специфика трудовой активности пожилых людей состоит в том, что среди работающих пожилых людей лишь 30 % сохранили свой профессиональный статус, т.е. продолжают работать на своих прежних местах (из их числа 40 % составляют преподаватели, 22 % – врачи, 10 % – служащие, 8 % – бухгалтеры, 8 % – младший медицинский персонал, 6 % – инженеры, 4 % – парикмахеры, 2 % – рабочие, остальные же были вынуждены изменить характер и место работы).

Среди одиноких пожилых людей 40 % не работают. Однако с увеличением возраста их трудовая активность снижается в силу естественных причин.

Таким образом, занятость пожилых людей обусловлена рядом факторов, но главным образом их трудовая активность связана с тем, что работа является одним из главных источников улучшения материального положения.

Отношение стареющего работника к снижению своей профессиональной работоспособности зависит от уровня изменения его физиологических функций и психического склада, от реакции окружающих людей. При снижении трудоспособности люди с высокоразвитым чувством ответственности считают себя в долгу перед обществом и особенно перед семьей. Для дости-

жения возможного оптимума в физическом и профессиональном отношении следует предусмотреть и определенное снижение психического потенциала, а также воспитание у стареющего работника представлений и практических навыков активного, здорового образа жизни в пенсионном периоде.

Помимо увеличения нервно-эмоционального компонента в престижных профессиях, возрастают требования и к квалификационному уровню работающих, который зависит от продолжительности необходимой профессиональной подготовки.

На фоне высокой сознательности, дисциплинированности, развитого чувства долга и ответственности стареющим работникам присущи такие черты, как самоуважение, забота о своей репутации, амбициозность, уверенность в себе, поддерживаемая собственным опытом и знаниями. Возникает явное несоответствие самооценки трудоспособности и результатов трудовой отдачи. В связи с этим появляется эмоциональная неустойчивость, раздражительность, возбудимость, неспособность быстро ориентироваться в сложной производственной обстановке, хотя производственные требования к стареющим трудящимся остаются неизменными. Это вынуждает их покидать производство, переходить на другие виды труда с потерей заработка и квалификации, составлять большинство в упадочных профессиях, отраслях и секторах экономики [6, с. 156]. В ходе нашего исследования было установлено, что из числа работающих пожилых людей в своей предпенсионной профессиональной группе остались 44 %, а 56 % перешли в другие профессиональные группы. В производствах, связанных с внедрением новых технологических процессов, компьютеризацией, расширением информативного поля деятельности, практически нет места лицам предпенсионного возраста, а их переподготовка требует больших материальных и финансовых затрат. Вместе с тем в определенной части случаев наблюдается противоположная тенденция, характерная для групп работников умственного труда, среди них 100 % остались в своих предпенсионных профессиональных группах. Это указывает на возможность использования накопленного опыта и знаний, в том числе и в процессе руководящей работы, в целях наставничества и оказания консультативной помощи.

К другим формам трудовой активности пожилых людей относится выращивание сельхозпродукции на дачных участках, разведение скота, птицы, изготовление поделок на продажу (табл. 4).

Таблица 4

Распределение ответов на вопрос «Как Вы пытаетесь улучшить свое материальное положение?» (в процентах к опрошенным,  $N = 200$ )

Вариант ответа	%
1. Выращивание сельхозпродуктов	44
2. Нахождение приработка	40
3. Разведение скота, птицы	4
4. Изготовление поделок на продажу	1
5. Никак	21
6. Свой вариант	1

**Примечание.** Сумма ответов больше 100 %, так как респонденты могли выбрать до трех вариантов ответов.

Как видно из приведенных данных, основным источником улучшения материального положения является обеспечение себя сельхозпродукцией, которая выращивается на дачных участках. Это является для пожилых людей экономически выгодным в связи с тем, что местная администрация предоставляет льготные цены на проезд на дачи в летний сезон. Надо отметить, что во всех указанных предпринимаемых мерах по улучшению жизнеобеспечения более активны мужчины. Вместе с тем 21 % пожилых людей остается в силу различных причин пассивными в решении вопросов выживания.

Результаты социологического исследования показали, что 19 % пожилых людей адаптировались к новым рыночным условиям, но 55 % все же сожалеют о прежнем времени. Около 40 % пожилых людей в Пензенской области, по их мнению, остаются за чертой бедности и не способны предпринимать какие-либо меры к улучшению своего положения. Все это свидетельствует об остроте проблемы социальной защиты лиц старшего поколения.

В заключение следует подчеркнуть, что занятость пожилых людей обусловлена прежде всего возрастом (количеством прожитых лет) и состоянием здоровья человека. Кроме того, пожилые люди имеют большой профессиональный опыт, так как данную группу населения составляют люди, имеющие стаж профессиональной, в том числе высококвалифицированной, работы не менее 25 лет (мужчины) и 20 лет (женщины).

К факторам, побуждающим пожилых людей работать, относится возможность улучшить личное благосостояние за счет заработной платы, необходимость поддерживать членов их семей, потребность трудиться, пока позволяет здоровье, потребность в общении с коллективом, увлеченность работой, осознание ее как гражданского долга (реализация потенциальных притязаний).

Привлечение старшего поколения к активному участию в трудовой деятельности должно учитывать весь комплекс мотиваций пожилых людей и предусматривать создание приемлемых для них условий труда.

Ниша на рынке труда, которую занимают пожилые люди, – отрасли здравоохранения, науки – требует, с одной стороны, высокого образования при существующей низкой оплате либо, с другой стороны, предлагает непрестижные рабочие места. Средний заработок пенсионеров значительно ниже, чем у других работников, занятых в той же отрасли (исключение составляют лишь общественное питание и здравоохранение, образование, наука).

Рынок труда и занятость пожилых людей нуждаются в мерах государственного регулирования, которое должно содействовать решению задач по повышению эффективности занятости и повышению уровня жизни пожилых людей. Государство должно способствовать реализации экономической активности пожилых работников, адаптации их к рыночной экономике.

Проблема занятости пожилых людей, ее особенности имеют важное значение для выработки приоритетов и ориентиров при проведении социально-экономической политики, в том числе и при проведении пенсионной реформы.

#### *Список литературы*

1. **Кошарная, Г. Б.** Проблемы социальной защиты граждан пожилого возраста / Г. Б. Кошарная, Е. В. Щанина // *Власть*. – 2006. – № 8. – С. 31–36.
2. **Холостова, Е. И.** Социальная работа с пожилыми людьми / Е. И. Холостова. – 3-е изд. – М.: Издат.-торг. корпорация «Дашков и К<sup>о</sup>», 2004. – 296 с.



3. **Гудков, Н. В.** Динамика изменения положения пожилых людей в российском обществе (на примере Ивановской области) / Н. В. Гудков // Оказание социальных услуг гражданам пожилого возраста: стратегия перемен / отв. ред. И. Н. Бондаренко. – М. : ЦБНТИ МСЗН РФ, 2004. – С. 90–101.
4. Почти 40 % пенсионеров продолжают работать // Ведомости : электрон. журн. – URL: <http://www.vedomosti.ru/>
5. **Римашевская, Н. М.** Старшее поколение как фактор формирования гражданского общества и экономического развития России / Н. М. Римашевская, В. Г. Доброхлеб // Пожилые люди: социальная политика и развитие социальных услуг / сост. Н. С. Дегаева, В. Ю. Меновщиков, Г. В. Сабитова. – М. : ГосНИИ семьи и воспитания, 2003. – С. 163–180.
6. **Яцемирская, Р. С.** Социальная геронтология / Р. С. Яцемирская, И. Г. Беленькая. – М. : ГИЦ ВЛАДОС, 1999. – 224 с.

#### *References*

1. **Kosharnaya, G. V.** Problemy sotsial'noy zashchity grazhdan pozhilogo vozrasta / G. V. Kosharnaya, E. V. Shchanina // Vlast'. – 2006. – № 8. – S. 31–36.
2. **Kholostova, E. I.** Sotsial'naya rabota s pozhilymi lyud'mi / E. I. Kholostova. – 3-e izd. – М. : Izdat.-torg. korporatsiya «Dashkov i K°», 2004. – 296 s.
3. **Gudkov, N. V.** Dinamika izmeneniya polozheniya pozhilykh lyudey v rossiyskom obshchestve (na primere Ivanovskoy oblasti) / N. V. Gudkov // Okazanie sotsial'nykh uslug grazhdanam pozhilogo vozrasta: strategiya peremen / отв. ред. I. N. Bondarenko. – М. : TsBNTI MSZN RF, 2004. – S. 90–101.
4. Pochti 40 % pensionerov prodolzhayut rabotat' // Vedomosti : elektron. zhurn. – URL: <http://www.vedomosti.ru/>
5. **Rimashevskaya, N. M.** Starshee pokolenie kak faktor formirovaniya grazhdanskogo obshchestva i ekonomicheskogo razvitiya Rossii / N. M. Rimashevskaya, V. G. Dobrokhleb // Pozhilye lyudi: sotsial'naya politika i razvitie sotsial'nykh uslug / sost. N. S. Degaeva, V. Yu. Menovshchikov, G. V. Sabitova. – М. : GosNII sem'i i vospitaniya, 2003. – S. 163–180.
6. **Yatsemirskaya, R. S.** Sotsial'naya gerontologiya / R. S. Yatsemirskaya, I. G. Belen'kaya. – М. : GITs VLADOS, 1999. – 224 s.

---

#### ***Щанина Екатерина Владимировна***

кандидат социологических наук, доцент,  
кафедра социологии и управления  
персоналом, Пензенский  
государственный университет  
(г. Пенза, ул. Красная, 40)

E-mail: [siup@pnzgu.ru](mailto:siup@pnzgu.ru)

#### ***Shchanina Ekaterina Vladimirovna***

Candidate of sociological sciences,  
associate professor, sub-department  
of sociology and human resource  
management, Penza State University  
(Penza, 40 Krasnaya str.)

---

УДК 316.346.32-053.9

#### **Щанина, Е. В.**

**Основные факторы трудовой активности пожилых людей /**  
Е. В. Щанина // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион.  
Общественные науки. – 2013. – № 1 (25). – С. 88–96.